



自然の中で過ごすやさしい1日 子どものグリーフケア

@東毛少年自然の家(太田市)

開催日

11/3 (火)

9:30 - 15:30

木々に囲まれた静かな森で子どもたちは自然の中で遊び
保護者の方は安心して語れる時間を。
心がゆっくりとほどける1日を一緒に過ごしませんか。

子どものグリーフケアでは、お子さんに直接グリーフについて無理にお話を伺うことはありません。
お子さんの成長過程の中で、“グリーフ(悲嘆)”を抱えていることはおかしなことではなく
かなしいときは泣いていい、ひとりじゃないよ、そんな想いで企画しました。
※参加者が大切な人を亡くした経験のある人たちであることは、お話しします。

対象 | 親やきょうだいを亡くした経験がある
お子さんとそのご家族

参加費 | 小学生以下：1,000円
中学生以上：1,500円
(昼食費・クラフト材料費含む)

※アレルギー等で食事を昼食が不要の場合はご相談ください。

お昼はみんなで作るカレーと
フルーツポンチ・ジュースも!



お子さんたちがスタッフや参加者のお友だちと遊んでいる時間、大人たちだけでゆっくりお話し
できる時間も設けております。普段は話せないことや、気になっていること、安心してお話しし
ていただけます。参加に際して、心配なことや気になることなどあれば、お気軽にお問い合わせ
メールアドレス宛にご連絡ください。

グリーフケアって
知っていますか?

大切なひとやものを失ったことによって
起こる、からだや心などの反応を
「グリーフ(悲嘆)」と言います。

「グリーフ」を抱えていることは
おかしなことではなく、誰にでも起こる
自然な反応です。

グリーフケアとは、大切な人やものを失って
悲しい気持ちになったとき、その気持ちに
そっと寄り添って、少しずつ元気になる
お手伝いをすることです。

ここから申込み



主催：グリーフケア・ネットワークぐんま『ことのは』



2026^{火曜}11^月3^日 タイムスケジュール



9:15 受付開始

9:30 あいさつ

9:40 カレー作り

12:30 昼食・休憩

14:00 クラフト体験

15:30 解散

カレー作り

ロケットストーブを使って
自分たちでカレーライス作り！

クラフトあそび

ネームタグ作り

服装



動きやすい服装 運動靴

持ちもの



お着替え タオル
飲み物(水筒) エプロン 上履き



会場 東毛少年自然の家
太田市藪塚町3657

定員 6組
(先着順)

申込締切 10月27日(火) 〆切
※定員になり次第、締切前でも受付を終了させていただきます。

対象 親やきょうだいを亡くした経験がある
小学生以上のお子さんとそのご家族

屋内でも遊べるから
上履きを持ってきてね！
大人もスリッパや
室内用シューズがあると◎

大人だけのお話会の時間も設けています

「こんな時どうしてる？」「こんなことに困っている」など、安心してお話ししていただけます。
もちろん、無理にお話しなくても大丈夫。お話会はグリーフケアを学んだアドバイザーが同席します。
何か心配なこと気になることなどあれば、遠慮なくお問い合わせください。

グリーフケアとは

「喪失によるグリーフ（悲嘆）へのケア」を一般的にグリーフケアと呼びます。
死別によるケアと認知され始めてきていますが、本来は死別だけでなく幅広い喪失によるグリーフへの寄り添いを指します。

例えば、離別や災害などによって住む場所を失った場合などの喪失も、グリーフを感じる喪失体験です。

私たち「ことのは」では、ありのままの自分の気持ち ココロの言葉＝「言の葉」を大切に
かなしみの中にいる誰もが自分を責めたり、1人で抱え込むことのないよう
グリーフ（悲嘆）に適応するための適切な心のケア「グリーフケア」が身近にある地域を
目指して活動しています。グリーフを抱えどうしたらよいかと立ち止まっている方と、
少しずつ一緒に歩むお手伝いをしていきます。

※急遽イベントの開催を延期・中止とさせて頂く可能性がございます。

協力

あすかセレモ 株式会社
有限会社 COCO-LO

事務局
問い合わせ
運営

NPO法人 キッズバレイ
グリーフケア『ことのは』
✉ supporter@cotonoha.info



ことのはの活動や
グリーフケアについては
HPでご覧いただけます

